

# Endokrinologie in der Praxis – Update PCO-S

## Generelle Diagnosekriterien:

- **Rotterdam-Kriterien bei der erwachsenen Frau**
  - **Oligo-/Amenorrhoe (-ovulation)**
  - **Hyperandrogenämie (klinisch/laborchemisch)**
  - **Sonographischer Befund**

## Neuerungen/Präzisierungen:

- Menstruationszyklus: Norm: 21 – 35 Tage
  - CAVE: >1Jahr - <3 Jahre nach Menarche: 21 – 45 Tage
  - Primäre Amenorrhoe mit 15 oder >3 Jahre nach Thelarche
- Ultraschall:
  - >20 Oozyten pro Ovar oder Volumen  $\geq$  10ml
  - Kein Ultraschall < 8 Jahre nach Menarche nötig
- Klinische Hyperandrogenämie: Akne/Hirsutismus nur bei starker Ausprägung als Kriterium bei der jungen Frau
- Labor Androgene (NICHT unter oraler Antikonzeption):
  - Berechnetes freies Testosteron oder
  - Freier Androgen Index oder
  - Berechnetes bioverfügbares Testosteron
  - NICHT: direktes freies Testosteron
  - DHEAS und Androstendion zusätzlich möglich
- Zusätzliche Abklärungen:
  - Schilddrüsenerkrankungen
  - Hyperprolaktinämie
  - Nicht klassisches AGS (17-Hydroxyprogesteron)

- Bei Amenorrhoe: Hypogonadotroper Hypogonadismus, Morbus Cushing, Androgen produzierender Tumor

### Vergesellschaftete Problem/Screening auf:

- Kardiovaskuläre Erkrankungen
- Metabolische Erkrankungen (erhöhte Insulinresistenz, gestörte Glukosetoleranz/DM2,..)
- Depression und Angststörungen
- Endometriumkarzinom (bei Oligo-Amenorrhoe)

### Therapie/Empfehlungen:

- Ernährungsberatung und Medizinische Trainingstherapie (bei Adipositas)
- Metformin ab BMI 25 klar empfohlen, prinzipiell als Möglichkeit aller PCO-S Patientinnen
- Kombinierte orale Kontrazeptiva als Therapie der Wahl bei Androgenisierung und/oder unregelmässigen Zyklen
- Bei Sterilität wegen Anovulation:
  - 1st line: Letrozol (alternativ Clomifen ± Metformin)
  - 2<sup>nd</sup> line: Gonadotropine
  - 3<sup>rd</sup> line: IVF/ICSI

### **Grundlage/Referenz:**

*International evidence-based guideline for assessment and management of polycystic ovary syndrome (ESHRE, ASRM, CREPCOS, Monash University; 2018)*